

Kontakt ●

Adelheid Scholten
Hewaldstr. 9
10825 Berlin
Tel: 030 217 27 37
adelheid.scholten@t-online.de

Unterkunft ●

Kloster Helfta – Bildungs- und Exerzitienhaus
Lindenstr. 36,
06295 Lutherstadt Eisleben
Tel: 03475 – 711 400
www.kloster-helfta.de

Im Reisepreis enthaltene Leistungen ●

- Unterbringung in Einzelzimmern mit Bad/ Dusche, WC
- 7 Übernachtungen
- 6 x Vollpension
- 1 x Halbpension (am Abreisetag nur Frühstück)
- Gruppenraum für den gesamten Zeitraum
- Reisepreissicherungsschein

Nicht enthalten ●

- Anreise, Getränke zu den Mahlzeiten
- Ausflüge / Besichtigungen

Reisepreis ●

Pro Person im Einzelzimmer mit Bad/ Dusche, WC - € 935,00

Mindestteilnehmerzahl ●

8 Teilnehmer*innen

Reiseveranstalter ●

Tobit Reisen, Reisen zwischen Himmel und Erde GmbH
Wiesbadener Str. 1, 65549 Limburg
www.tobit-reisen.de



Abweichend von den AGB gelten für dieses Seminar folgende gesonderte Stornierungsbedingungen:

bis 01. April 2018	10%
von 02. April bis 20. Mai 2018	20%
von 21. Mai bis 07. Juni 2018	50%
ab 08. Juni 2018	75%



REISE ZURÜCK INS LEBEN



Eine Woche für alle,
die nach dem Tod
eines Angehörigen
wieder Leben
spüren möchten

Reise zurück ins **Leben**



Das Klostergelände bietet Raum für Rückzug und einen Ort der Stille.

Auf dem weitläufigen Kloster-Areal der Zisterzienserinnen befinden sich das Bildungs- und Exerzitienhaus, das ehemalige Klosterhotel sowie die Klosterkirche St. Marien und die Gertrudkapelle. Es gibt mehrere Gruppenräume, eine Bibliothek und einen großen Park mit einem Heilpflanzen-Labyrinth.

Eine Woche für alle, die nach dem Tod eines Angehörigen wieder Leben spüren möchten

Im Kloster Helfta, Lutherstadt Eisleben
im Südharz in Sachsen-Anhalt

Sonntag, **17. Juni** bis Sonntag, **24. Juni 2018**

mit **Adelheid Scholten** und **Lydia Röder**

Vor einiger Zeit ist ein geliebter Mensch an Ihrer Seite gestorben. Sie haben Trauer erlebt und sind auf dem Weg ins Leben. Jetzt können Sie ab und zu einen Regenbogen am Horizont sehen und sich über Sonnentage, an der Natur und schönen Momenten mit anderen erfreuen. Sie möchten Ihr Leben wieder lebendig gestalten.

Auf der „Reise „**Zurück ins Leben**“ möchten wir Sie in dieser Woche begleiten, das Leben neu mit allen Sinnen zu spüren.

Adelheid Scholten und Lydia Röder sind erfahrene Trauerbegleiterinnen aus Berlin.



Lydia Röder leitet seit 17 Jahren einen ambulanten Hospizdienst. Sie ist Yogalehrerin und arbeitet mit dem Körper und mit Klängen.

Adelheid Scholten leitet seit mehreren Jahren ein Trauercafé und war Kunst- und Geschichtslehrerin.

Sie können sich in einer Gruppe von Menschen erleben, die Ähnliches erfahren haben. Täglich gibt es Raum für Austausch und für Ihre eigenen Empfindungen – ohne Redezwang. Jeden Tag wird es ein Angebot geben. Das kann eine Wanderung, der Besuch der Lutherstadt Eisleben, eine Körperübung oder eine Lesung sein.