

# Begleitung durch Zeiten von Abschied und Trauer

Dreiteiliger Kurs zur Qualifizierung für  
Engagierte in der Trauerbegleitung

© Waldtraud Reichle

Diözesanstelle  
Hochrhein

Dezember  
2020  
Juli  
2021

## Seelsorge- und Trauerkurs

Trauernden zu begegnen ist für viele Menschen eine Herausforderung. Wenn Sie sich im Besuchsdienst einer Gemeinde, in der Nachbarschaftshilfe, in einer sozialen Einrichtung oder einer Hospiz-Gruppe engagieren, treffen Sie auf Menschen, die sich im Prozess einer Abschieds- oder Verlusterfahrung befinden. Vielleicht fragen Sie sich manchmal: Wie finde ich die richtigen Worte? Wie gehe ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit um? Wie kann ich mit Traurigkeit, Wut und Tränen, die mir dabei begegnen, umgehen? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich Trauernde qualifiziert unterstützen? In den drei Modulen, Seelsorgerliches Gespräch, Selbsterfahrung und Trauerbegleitung lernen Sie, mit diesen Fragen umzugehen. Bei bereits vorliegender Qualifikation in Gesprächsführung ist es möglich in Modul zwei einzusteigen, ebenfalls ist es möglich, nur an Modul 1 teilzunehmen.

### Modul 1 Seelsorge in Verlustsituationen

4./5.12.20; 8./9.01.21; 18./19.02.21

jeweils freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr

und samstags von 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Diözesanstelle Hochrhein Eisenbahnstr. 29, Waldshut

### Modul 2 Selbsterfahrung

19.03.21 17:00 Uhr bis 21.03.21 17:00 Uhr

Ort: Haus Feldberg Falkau

### Modul 3 Trauerbegleitung

16./17.04.21; 18./19.06.21; 02./3.07 2021

jeweils freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr

und samstags von 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Diözesanstelle Hochrhein Eisenbahnstr. 29, Waldshut

### Infoabend

05.10.2020 19:00 Uhr

Ort: Diözesanstelle Hochrhein Eisenbahnstr. 29, Waldshut

### Kursleitung:

Dietmar Sendelbach, Diözesanstelle Hochrhein

Referentinnen: Dr. Birgit Volk, Anja Drechsle

**Kosten:** 300€ incl. Übernachtung in Falkau