

*Wir sind für Sie da.*

**Gesprächsgruppe** unter der Leitung von Klinikseelsorgerin Hanna Günther: Treffen sind in der Regel am ersten Montag eines Monats. Bei Interesse nehmen Sie für ein Vorgespräch bitte Kontakt zu Hanna Günther auf.

**Rückbildungsgymnastik** unter der Leitung von Hebamme Katharina Hässler-Wolfer (Hebammenpraxis 3): Bei Bedarf startet eine geschützte Rückbildung für betroffene Frauen in Kooperation mit der Gesprächsgruppe. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Katharina Hässler-Wolfer.

**Ökumenischer Gedenkgottesdienst** für verstorbene Kinder immer am 2. Dezember-sonntag um 17.00 Uhr in der evangelischen Matthäuskirche in Lauchringen.

**Therapeutische Einzel- und Paarbegleitung** bietet die Ehe- Familien- und Lebensberatungsstelle Waldshut gegen einen geringen Kostenbeitrag an.

**Aktuelle Termine** entnehmen Sie bitte der Rückseite. Wenn diese veraltet sind, wenn Sie Fragen oder den Wunsch nach einem **seelsorglichen Gespräch** haben, wenden Sie sich bitte an Klinikseelsorgerin Hanna Günther.

## *Begleitung und Kontakt*

**Ehe-Familien- und Lebensberatung**, Waldshut  
0 77 51/80 00 21

beratung@efl-waldshut.de

**Katharina Hässler-Wolfer**, Lauchringen  
0152/34 11 82 32

k.haessler-wolfer@gmx.net

**Hanna Günther**, Klinikseelsorge  
am Klinikum Hochrhein  
Kaiserstraße 93-101, 79761 Waldshut  
07751 /85 43 45 (AB)

hanna.guenther@klhr.de



*Gesprächsgruppe*  
mit Rückbildungsangebot  
für Mütter nach Fehl- und Totgeburt

*Trauergruppe*

*Schmetterling*



© Oksana/Fotolia

Als **Schmetterlingskinder** oder **Sternenkinder** bezeichnet man Kinder, die vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben sind. Nicht zu vergessen sind auch die Kinder, die durch einen medizinisch indizierten Schwangerschaftsabbruch oder plötzlichen Kindstod ihren Weg nicht zu Ende gehen konnten.



© Oksana/Fotolia

**Meine schwere Erfahrung:** In einer geschützten Gruppe sich mit anderen austauschen, einander erzählen, einander zuhören, weinen, nachdenken.

**Mein Körper:** Vertrauen in den eigenen Körper wieder gewinnen und sich ganzheitlich stärken lassen.

**Mein Schmerz:** Trauern dürfen, Zeit und Raum dafür haben, Fragen stellen dürfen „an Gott und die Welt“.

**Meine Einsamkeit** nach dem Verlust:  
Sich aufgehoben und verstanden wissen bei anderen, die Ähnliches erlebt haben.

**Angenommen sein –  
so wie ich bin.**



## *Termine für Gruppentreffen 2021*

Die Treffen sind in der Regel am ersten Montagabend eines Monats:

11.01.2021

01.02.2021

01.03.2021

12.04.2021

03.05.2021

07.06.2021

05.07.2021

13.09.2021

04.10.2021

08.11.2021

06.12.2021



Wenn Sie an einem Treffen teilnehmen möchten, so nehmen Sie für ein Vorgespräch bitte Kontakt zu Hanna Günther auf.