

## *Wir sind für Sie da.*

**Gesprächsgruppe** unter der Leitung von Klinikseelsorgerin Hanna Günther: Treffen sind in der Regel am ersten Montag eines Monats. Bei Interesse nehmen Sie für ein Vorgespräch bitte Kontakt zu Hanna Günther auf.

**Rückbildungsgymnastik** unter der Leitung von Hebamme Katharina Hässler-Wolfer (Hebammenpraxis 3): Bei Bedarf startet eine geschützte Rückbildung für betroffene Frauen in Kooperation mit der Gesprächsgruppe. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Katharina Hässler-Wolfer.

**Ökumenischer Gedenkgottesdienst** für verstorbene Kinder immer am 2. Dezember-sonntag um 17.00 Uhr in der evangelischen Matthäuskirche in Lauchringen.

**Therapeutische Einzel- und Paarbegleitung** bietet die Ehe- Familien- und Lebensberatungsstelle Waldshut gegen einen geringen Kostenbeitrag an.

**Aktuelle Termine** entnehmen Sie bitte der Rückseite. Wenn diese veraltet sind, wenn Sie Fragen oder den Wunsch nach einem **seelsorglichen Gespräch** haben, wenden Sie sich bitte an Klinikseelsorgerin Hanna Günther.

## *Ein Hauch von Leben*

Nur ein Hauch von Leben,  
mehr war es noch nicht.  
Nur ein Hauch von Leben,  
trotzdem vermissen wir dich.

Für eine kurze Zeit nur bei uns,  
nicht genug dich richtig kennen-  
zulernen. Für kurze Zeit nur bei uns,  
gingst viel zu früh zu den Sternen.

Vergessen werden wir dich nie,  
bist in den Sternen und im Wind.  
Vergessen werden wir dich nie,  
du bleibst für immer unser Kind.

Wir werden nicht aufhören,  
dich zu lieben, auch wenn  
der Verlust wird immer schmerzen.  
Wir werden nicht aufhören,  
dich zu lieben, du bist in unseren  
Gedanken und unseren Herzen.

Carolin Semmelroth

## *Begleitung und Kontakt*

**Ehe-Familien- und Lebensberatung**, Waldshut  
0 77 51/80 00 21

beratung@efl-waldshut.de

**Katharina Hässler-Wolfer**, Lauchringen  
0152/34 11 82 32

k.haessler-wolfer@gmx.net

**Hanna Günther**, Klinikseelsorge  
am Klinikum Hochrhein  
Kaiserstraße 93-101, 79761 Waldshut  
07751/85 43 45 (AB)  
hanna.guenther@klhr.de



## *Gesprächsgruppe*

mit Rückbildungsangebot  
für Mütter nach Fehl- und Totgeburt

## *Trauergruppe*

# *Schmetterling*



© Oksana/Fotolia

Als **Schmetterlingskinder** oder **Sternenkinder** bezeichnet man Kinder, die vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben sind. Nicht zu vergessen sind auch die Kinder, die durch einen medizinisch indizierten Schwangerschaftsabbruch oder plötzlichen Kindstod ihren Weg nicht zu Ende gehen konnten.



© Oksana/Fotolia

**Meine schwere Erfahrung:** In einer geschützten Gruppe sich mit anderen austauschen, einander erzählen, einander zuhören, weinen, nachdenken.

**Mein Körper:** Vertrauen in den eigenen Körper wieder gewinnen und sich ganzheitlich stärken lassen.

**Mein Schmerz:** Trauern dürfen, Zeit und Raum dafür haben, Fragen stellen dürfen „an Gott und die Welt“.

**Meine Einsamkeit** nach dem Verlust:  
Sich aufgehoben und verstanden wissen bei anderen, die Ähnliches erlebt haben.

**Angenommen sein –  
so wie ich bin.**



## *Termine für Gruppentreffen 2022*

Die Treffen sind in der Regel am ersten Montagabend eines Monats:

10.01.2022

07.02.2022

14.03.2022

04.04.2022

02.05.2022

30.05.2022

04.07.2022

12.09.2022

10.10.2022

07.11.2022

05.12.2022



Wenn Sie an einem Treffen teilnehmen möchten, so nehmen Sie für ein Vorgespräch bitte Kontakt zu Hanna Günther auf.