

KOMPETENTE BEGLEITUNG AUF DEM WEG DER TRAUER



Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt Modell „Trauer Erschliessen“ (In-house-Schulungen)

Grundlage für unsere Arbeit ist eine wertschätzende Haltung gegenüber Trauernden und das Respektieren ihrer individuellen Trauerwege.

Der Unterricht setzt sich zusammen aus:

- Impulsreferaten
- kreative Methoden
- Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- sowie das Lernen von Fähigkeiten zur Begleitung, anhand von praktischen Fallbeispielen.

80 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten

- Drei Module
- Ein Selbsterfahrungsmodul
- Zehn Stunden selbständige Literaturarbeit
- Vertiefungsaufgaben
- Selbstorganisierte Arbeit in Kleingruppen zwischen den Modulen

Diese Fortbildung ist nicht geeignet für Menschen in akuten tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.



Diese Befähigung qualifiziert zur ehrenamtlichen Begleitung trauernder Erwachsener im Rahmen einer organisatorischen Struktur, unter professioneller Koordination und Supervision

- In Einzelgesprächen bei nicht erschwerter Trauer
- In offenen Angeboten, wie Trauercafé, Trauerwanderungen, o.ä.

Der Kurs wird nach den Standards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. (BVT) und der Vorgaben der DHPV bzgl. Trauerbegleitung durchgeführt.

Kursinhalte:

- Training zur Haltung und Rolle der Begleiterin/des Begleiters und
- Auseinandersetzung mit eigenen Verlust- und Trauerfahrungen
- Arbeiten an der eigenen Lebensbiografie und
- Biographisches Arbeiten mit Trauernden
- Das Modell „Trauer erschließen“:
- Gezeiten der Trauer®
- Methodische Aspekte
- Gespräche erschließen®
- Andere Erschließungsformen
- Vorstellen anderer Modelle in der Trauerbegleitung
- Mit Ressourcen in der Trauer arbeiten
- Umgang mit Schuldfragen
- Selbstfürsorge
- Achtsamkeit für kulturelle und religiös-spirituelle Elemente

Kursleitung:



Anja Drechsle

Feldbergstraße 23
79639 Grenzach-Wyhlen
Telefon: 07624 90 40 806
anjadrechsle@gmx.de

Dipl. theol. Pastoralreferentin, Referentin für Trauerpastoral,
Multiplikatorin „Trauer Erschließen“



Ingrid Nüßle,

Narzissenweg 68
71272 Renningen
07159/8138

ingrid.nuessle@web.de

Krankenschwester, langjährige Hospizmitarbeiterin/-
Koordinatorin, Multiplikatorin „Trauer Erschließen“