



Gestärkt in der Trauer

Gabriele Härer • Röte 15, 79733 Görwihl
info@pferdhilftmensch.de
Mobil 0172-9539791 • Tel. 07754-925533



PFERDEUNTERSTÜTZTES
COACHING

Trauer und Trauma achtsam begegnen – mit pferdeunterstütztem Coaching

Wenn Worte fehlen und der Schmerz tief sitzt, begegnen uns Pferde auf eine besondere Weise. In der Arbeit mit Pferden öffnen sich Räume, in denen Heilung beginnen darf – sanft, ehrlich und frei von Bewertung.

Pferde sind Meister der Feinfühligkeit. Sie reagieren nicht auf das, was wir sagen, sondern auf das, was wir *sind*. Als sensible Herdentiere nehmen sie Stimmungen, Körpersprache und unbewusste Spannungen präzise wahr – und spiegeln sie auf authentische Weise. In dieser wertfreien Resonanz liegt eine große Chance: Sie zeigt uns, was tief in uns wirkt, oft ohne dass es uns selbst bewusst ist.

Im pferdeunterstützten Coaching begegnen wir Trauer und Trauma in einem geschützten Raum. Die Pferde helfen, innere Prozesse sichtbar zu machen – nicht durch Worte, sondern durch Präsenz. Sie öffnen Wege zu Gefühlen, die lange verschlossen waren, und unterstützen dabei, diese achtsam zu erkunden und zu integrieren.

Du musst keine Erfahrung mit Pferden mitbringen. Alles, was du brauchst, ist die Bereitschaft, dich dir selbst zuzuwenden – in deinem Tempo, mit dem Tier als feinfühligem Spiegel an deiner Seite. In dieser stillen, doch kraftvollen Begegnung darf Veränderung geschehen.



PFERDEUNTERSTÜTZTES
COACHING